

Alter ab 2 Jahren**Dauer** 30 Minuten**Material** Erdbeerpflanzen mit reifen Früchten, 1 Schüssel, 1 Löffel, 250 g frische Erdbeeren (püriert), 250 g Naturjoghurt, 125 ml Sahne (geschlagen), etwas Honig**Mit dieser Anleitung** erfahren die Kinder, wie man richtig Erdbeeren ernten und anschließend in Form von selbst gemachtem Erdbeereis genießen kann.

Anleitung

Erik Erdbeerdieb

Hallo, ich bin Erik. Und ich bin der berühmteste aller Erdbeerdiebe. Wisst ihr, ich kann mit meinen Augen jede Erdbeere entdecken, die schön rot und saftig ist. Wollt ihr wissen, wie das geht?

(Die Kinder rufen: „Ja!“)

Na dann schaut einmal her. Ich zeige es euch. *(Holen Sie die Erdbeerpflanzen hervor. Machen Sie im Folgenden alles den Kindern so vor, wie es im Text beschrieben wird.)*



© gettyimages/VeraPetruk

Seht ihr diese Pflanzen? Das sind Erdbeerpflanzen. Hier wachsen meine Lieblingsfrüchte. Die sind so schön süß und lecker. Ich knie mich vorsichtig neben die Pflanze und passe auf, dass ich mit meinen Beinen und Füßen keine zerquetsche. Dann streiche ich mit meiner Hand durch die Blätter und zack! Hier ist schon die erste Erdbeere. *(Pflücken Sie eine reife Beere ab und zeigen Sie sie den Kindern.)*

Und wisst ihr, was ich mache, wenn ich eine Beere gefunden habe? Ich bedanke mich bei der Pflanze, indem ich noch einmal über ihre Blätter streiche. Wer von euch mag das mal versuchen? Du? *(Lassen Sie eines der Kinder die Erdbeerpflanze vorsichtig streicheln.)*

Ich habe immer eine Schüssel dabei. In die lege ich meine Erdbeeren. Ich gehe von einer Pflanze zur nächsten, streiche vorsichtig über die Blätter und schaue genau hin. Die Erdbeere muss auf allen Seiten schön rot sein. Dann ist sie reif. Diese Beeren ziehe ich vom Stängel. Dabei passe ich gut auf, dass ich wirklich nur die Früchte abzupfe. Dann tue ich der Erdbeerpflanze auch nicht weh. Komm, versuch du es doch auch mal. *(Lassen Sie ein Kind eine Erdbeere ernten.)*

Wenn ich alle roten Erdbeeren gepflückt habe, nehme ich sie mit nach Hause und mache etwas Leckeres daraus ... Wie wäre es denn heute mit Erdbeereis?

So geht's

1. Malen Sie sich einen roten Fleck auf die Nase und schlüpfen Sie in die Rolle des Erdbeerdiebs. Sollten Sie eine passende Handpuppe (Zwerg oder Kasperle) haben, kann diese den Part von Erik Erdbeerdieb übernehmen.
2. Lesen Sie den Kindern die Geschichte vor und machen Sie ihnen alles selbst oder mit der Handpuppe so vor, wie es im Text beschrieben ist.
3. Warten Sie während des Vorlesens, also in den Momenten, in denen Erik die Kinder direkt anspricht, die Antworten der Kinder ab.
4. Geben Sie den Kindern zwischendurch immer wieder Gelegenheit, sich ebenfalls wie Erik zu verhalten, die Pflanzen zu streicheln und Erdbeeren auf ihren Reifegrad zu prüfen.
5. Stellen Sie anschließend mit den Kindern selbst *Erdbeereis* her. Dazu verrühren Sie die pürierten Erdbeeren mit dem Naturjoghurt. Heben Sie die geschlagene Sahne unter und süßen Sie alles mit etwas Honig. Dann stellen Sie die Masse für ca. 1,5 Stunden in den Gefrierschrank. Die kleinen Erdbeerdiebe werden sich sehr über diese kühle Leckerei freuen!



© gettyimages/KirbyIng

→ Tipp: Klären Sie unbedingt im Vorfeld mögliche Allergien mit den Eltern ab!

Info für Sie

Wie ist das mit Allergien?

Oftmals löst der Genuss von Erdbeeren allergische Reaktionen aus. Dabei sind sich Wissenschaftler nicht einig, was genau der Auslöser dieser Reaktionen ist. Durch die Verwandtschaft von Erdbeeren und Nüssen geht man oftmals von einer Nussallergie aus. Doch auch Kreuzallergien mit Birkenpollen sind bekannt. Bei Früchten von großen Erdbeerplantagen spielen auch die dort eingesetzten Spritz- und Düngemittel eine wesentliche Rolle. Nicht zuletzt deswegen ist es wichtig, Erdbeeren aus biologischem Anbau für die Kinder zu verwenden. Im besten Fall finden die Kinder die Früchte direkt im Garten.

Bildungsbereiche: Naturwissenschaft, Sprache, Körper