

Alter	ab 1,5 Jahren	Dauer	30 Minuten
Material	1 Korb, 50 farbige Wäscheklammern, 1 großes, grünes Tuch (Bettlaken), 1 Seil oder festes Klebeband, CD-Spieler, CD mit Weihnachtsmusik, einige alte Zeitungen, 1 Decke für zwei Kinder Für jedes Kind: 1 Pinsel		

Mit diesen Turnideen trainieren die Kinder Grobmotorik und Ausdauer.

Fingerspiel und Turnideen

Zehn kleine Weihnachtswichtel



Zehn kleine Weihnachtswichtel
stapfen durch den Schnee.
Zehn kleinen Weihnachtswichteln
tut das gar nicht weh.

*(Finger beider Hände zeigen und mit ihnen
auf dem Boden laufen)*

Zehn kleine Weihnachtswichtel
steigen auf 'nen Berg.
Zehn kleine Weihnachtswichtel
sind klein wie ein Zwerg.

*(Finger laufen in der Luft nach oben, mit
Händen einen Hut über dem Kopf darstellen)*

Zehn kleine Weihnachtswichtel wollen rodeln geh'n.
Zehn kleine Weihnachtswichtel kannst du rutschen seh'n.

*(rechte Hand krabbelt auf linken Arm nach oben und rutscht flach herunter,
Seitenwechsel)*

Zehn kleine Weihnachtswichtel frieren manchmal sehr.
Zehn kleine Weihnachtswichtel wärmen sich noch mehr.

(Hände aneinanderreiben, dann Arme um Körper schlingen und klopfen)

Zehn kleine Weihnachtswichtel machen sich ganz klein.
Zehn kleine Weihnachtswichtel schlafen leise ein.

(beide Handflächen aneinanderlegen und an den Hals führen, Kopf dorthin neigen)

22 Tagesmütter-Box – direkt einsetzbare Materialien zur Förderung von 0- bis 3-Jährigen

So geht's

1. Stimmen Sie die Kinder mit dem Fingerspiel *Zehn kleine Weihnachtswichtel* auf die Thematik ein: Setzen Sie sich mit den Kindern im Kreis auf den Boden und führen Sie die Bewegungen nach Anleitung durch. Erzählen Sie den Mädchen und Jungen anschließend, dass sie nun diese kleinen Wichtel sein sollen. Sie werden dem Weihnachtsmann bei all den Sachen helfen, die er noch bis zum Fest erledigen muss.
2. Als erstes heißt es: *Weihnachtsbaum schmücken*. Befestigen Sie das große Tuch mit einem Seil an der Decke oder mit festem Klebeband an einem Schrank. Es soll den Tannenbaum darstellen. Stellen Sie den Korb mit den Wäscheklammern bereit. Spielen Sie nun Weihnachtsmusik mit dem CD-Player ein. Die Kinder laufen als fleißige Weihnachtswichtel zur Musik durch den Raum. Achtung! Es sollten keine Möbel oder sonstigen Gefahrenquellen im Weg stehen. Wenn die Musik stoppt, nimmt sich jedes Kind eine Wäscheklammer und befestigt diese am Tannenbaum. Dann setzt die Musik wieder ein und alle bewegen sich dazu erneut durch den Raum. Das wiederholen Sie so oft, bis alle Wäscheklammern aufgebraucht sind.
3. Fleißige Weihnachtswichtel brauchen auch mal eine Pause. Wie wäre es mit einer *Schneeballschlacht*? Dazu bekommt jedes Kind ein Zeitungsblatt und knüllt daraus einen Schneeball. Anschließend dürfen die Kinder ihren Schneeball durch den Raum werfen. Alternativ versuchen die Kinder, sich gegenseitig mit ihren Schneebällen abzuwerfen.
4. Zum Schluss wird es ganz ruhig und gemütlich: Beim Entspannungsspiel *Lebkuchenmann verzieren* finden sich die Kinder zu Paaren zusammen. Ein Kind legt sich als Lebkuchenmann auf den Bauch auf eine Decke, das andere fährt diesem Lebkuchenmann mit dem Pinsel über den Rücken und verziert ihn so mit imaginärem Zuckerguss.

Info für Sie

Turnen und Weihnachten – wie passt das denn zusammen?

Bald schon ist Weihnachten – wer kann da noch stillsitzen? Die Vorfreude auf das Fest äußert sich gerade bei Kleinkindern oft in körperlicher Unruhe. Nutzen Sie diese Situation und kanalisieren Sie den Bewegungsdrang! Untermalt mit weihnachtlicher Musik, wird diese Turneinheit nicht nur zu einer Trainingsstunde für Grobmotorik und Ausdauer, sie verbreitet auch richtig schöne Weihnachtsstimmung.

Bildungsbereiche: Körper, Bewegung, Musik



© gettyimages/CokaPoka